

Business Proposal

La ventaja mental que
marca la diferencia

**Propuesta de colaboración para
clubes y federaciones deportivas**

El deporte ha evolucionado

Problema

Hoy entrenamos el físico, la técnica y la nutrición.

¿Por qué la preparación mental sigue siendo la gran olvidada?

Solución

El Método ACE™

Este metodo se basa en no esperar a que aparezcan los problemas para actuar.

El gran objetivo es desarrollar habilidades que acompañen al deportista durante toda su trayectoria, involucrando también a quienes rodean a la persona.

ANTICIPAR

Prepararse antes de necesitarlo.

CRECER

Aprender, adaptarse y fortalecerse con cada experiencia.

ESTABLECER

Consolidar hábitos que nos acompañen en el día a día.

3 PILARES DEL MÉTODO ACE™

¿Qué incluye?

No son sesiones sueltas; es un sistema.

Deportistas	Entrenadores	Organización deportiva	Familias
Entrenamiento mental individual durante entrenos	Workshops prácticos para entrenadores	Informes de seguimiento	Comunicación y guías para casa
Hábitos diarios de alto rendimiento	Checklist de apoyo psicológico	Presentación del programa	Talleres para padres
Seguimiento personalizado entre sesiones	Guías descargables	Material de marketing digital	Sesiones conjuntas cuando sea necesario
Preparación para competición	Asistencia en sesiones de entreno	Apoyo durante el lanzamiento	Estrategias de comunicación familiar

Próximos pasos

1 Reunión inicial y Evaluación

En los primeros días, analizo la realidad de vuestro club o federación para comprender sus necesidades, fortalezas y oportunidades de mejora.



2 Observación

Durante los primeros días observo entrenamientos, competiciones y la dinámica del club para comprender cómo trabajan deportistas, entrenadores y familias.



3 Establecer objetivos

A partir de la evaluación, defino junto a vosotros los objetivos prioritarios que guiarán toda la colaboración.



4 Personalización y plan de acción

En aproximadamente una semana, diseño un plan de acción totalmente adaptado a vuestro contexto, recursos y calendario deportivo.



5 Integración

Durante los primeros meses trabajo junto al club para que la preparación mental pase a formar parte del entrenamiento diario y no sea una intervención puntual.



6 Evolución

A lo largo de toda la colaboración realizo un seguimiento continuo, evalúo el progreso y adapto el programa para asegurar una mejora constante.

¿Por qué Acemind Psychology?



Deportista semiprofesional



Beca completa en Estados Unidos



Experiencia internacional



Cambios de vida



Psicóloga deportiva y creadora del Método ACE™



Profesora multilingüe



Madre

No solo trabajo con deportistas. He **vivido** muchos de los retos que hoy les ayudo a superar.

¿Qué gana vuestra organización deportiva?

Diferenciación, innovación y apoyo profesional

Organización

Más confianza, mejor rendimiento y bienestar

Deportistas

Comunicación, tranquilidad y acompañamiento

Familias

Cuando la preparación mental forma parte del sistema, el beneficio alcanza a toda la organización deportiva.

Modelos de colaboración

Colaboración por derivación

- ✓ 👁️ Observación inicial.
- ✓ 🎯 Plan de acción personalizado.
- ✓ 📚 Recursos para entrenadores y familias.
- ✓ 🧠 Acceso al programa de Acemind Psychology.
- ✓ 📈 Revisión anual.

Servicio integrado

- ✓ 👁️ Observación periódica.
- ✓ 🎯 Plan actualizado durante la temporada.
- ✓ 🎓 Workshops y formación.
- ✓ 🤝 Seguimiento conjunto.
- ✓ 📈 Revisión trimestral.

Programa exclusivo

- ✓ 👁️ Observación continua.
- ✓ 🎯 Estrategia conjunta.
- ✓ 🎓 Formación recurrente.
- ✓ 🤝 Integración completa del Método ACE™.
- ✓ 📈 Evolución permanente.

HABLEMOS.



+34 642 627 400



contact@acemindpsychology.com



acemindpsychology.com

Entrenamos el cuerpo cada día. ¿Por qué esperar a una crisis para empezar a entrenar la mente?